



nós no mundo

planejamento de estudo

Para garantir na rotina espaço para o estudo, é preciso planejar. Além do tempo, é bom perceber COMO você estuda e adquirir novos hábitos para que o estudo seja cada dia mais eficiente.

agenda de estudos

segunda	terça	quarta	quinta	sexta
<i>– Quais os seus planos de estudo para este dia?</i>	<i>– Quais os seus planos de estudo para este dia?</i>	<i>– Quais os seus planos de estudo para este dia?</i>	<i>– Quais os seus planos de estudo para este dia?</i>	<i>– Quais os seus planos de estudo para este dia?</i>

rotina de estudos

leitura	escrita
Grifa o texto? <i>sim ou não?</i>	Faz resumo? <i>sim ou não?</i>
Anota? <i>sim ou não?</i>	Faz exercícios? <i>sim ou não?</i>
Repete a leitura? <i>sim ou não?</i>	Estuda com antecedência? <i>sim ou não?</i>
Se concentra? <i>sim ou não?</i>	Participa dos trabalhos? <i>sim ou não?</i>

escola... obrigação ou espaço de crescimento?

matérias mais interessantes	matérias menos interessantes
1ª Matéria - Porque? -	1ª Matéria - Porque? -
2ª Matéria - Porque? -	2ª Matéria - Porque? -
3ª Matéria - Porque? -	3ª Matéria - Porque? -

Descreva seu ambiente de estudo >

compromisso com os estudos

	como sou hoje	o que eu quero mudar
notas		
atitude		
organização		
agenda		
o que mais?		